

Informe de sugerencias para hermanos

Editado por SLN's Una guía para los capítulos de hermanos

La misión de la Red de Liderazgo para Hermanos (SLN) es proporcionar a los hermanos de personas con discapacidades la información, el apoyo y las herramientas para defender a sus hermanos y hermanas y promover los temas importantes para ellos y sus familias.

¿Quiénes son los hermanos?

- SLN da la bienvenida a los hermanos de una persona con cualquier tipo de discapacidad (incluyendo una discapacidad física, intelectual, de desarrollo, cognitiva, psicológica, de aprendizaje u otra). A menudo usamos el término "hermano" en lugar de escribir el "hermano de personas con discapacidades" cada vez.
- Una vez un hermano, siempre es un hermano. Damos una calurosa bienvenida a los hermanos cuyo hermano o hermana con una discapacidad ha fallecido. Tenemos muchos miembros que se han unido a la SLN mucho después de que su hermano o hermana con discapacidades haya muerto.
- El SLN también reconoce los roles importantes de "Sib-en-law", que son personas que se asocian y / o se casan con alguien que tiene un hermano con una discapacidad. Los hermanos reconocen que los hermanos de familia son muy importantes en nuestras vidas y que a menudo nos brindan apoyo individualmente y, en ocasiones, también a nuestros hermanos y hermanas con discapacidades y a todas nuestras familias.
- A menudo hay familiares, por ejemplo primos, con relaciones similares a hermanos que están interesados en colaborar con hermanos.

Capítulos estatales de hermanos

Actualmente hay 26 capítulos estatales de hermanos y son la base de la SLN nacional. Los capítulos proporcionan conexiones para que los hermanos obtengan apoyo e información de pares. Muchos capítulos estatales tienen grupos regionales que se reúnen en todo el estado. Cada capítulo estatal tiene su propia sensación y sabor. Uno de los propósitos principales de los capítulos de hermanos es proporcionar un ambiente libre de juicios para que los hermanos se conozcan y compartan sus experiencias de hermanos. Una zona libre de juicios permite a los hermanos compartir historias que tal vez no puedan compartir con otros grupos.

Cómo proporcionar apoyo a los hermanos en su región

Muchos capítulos principalmente albergan grupos de apoyo para hermanos. Esto puede parecer diferente en diferentes lugares. En algunos capítulos, es una discusión tranquila en el sótano de una organización de servicios sociales o en el hogar de un hermano. En algunos capítulos, es una interacción social más animada en un restaurante. En una variedad de entornos, el propósito es conectarse con otros hermanos, donde los hermanos se sientan libres de compartir experiencias y proporcionar un ambiente libre de juicios donde las personas se sientan bienvenidas.

La primera reunión de apoyo para hermanos es a menudo un tiempo informal para reunirse y saludarse. Es útil acordar que lo que se habla en la reunión permanece en la reunión. Un buen rompehielos es simplemente pedirles a los hermanos que se presenten y digan algo sobre su hermano experiencia

Permita tiempo para discutir cuándo y dónde tendrá lugar la próxima reunión. Identifique quién puede estar dispuesto a ayudar con los siguientes pasos. Asegúrese de recopilar la información de contacto de todos los asistentes y aliéntelos a promover la próxima reunión. Después de la reunión, envíe un resumen de lo que se cubrió en la reunión e incluya recordatorios a las personas que se ofrecieron como voluntarios para cualquier tarea.

Ocasionalente, otros miembros de la familia, como los padres, están interesados en unirse a un grupo de hermanos, pero las reuniones de apoyo para hermanos deben promover la perspectiva de los hermanos y permitir que los hermanos se sientan cómodos al compartir su propia experiencia.

Puede ser muy útil contar con la asistencia de un hermano de un grupo ya existente o del capítulo estatal, si es posible.

Se han realizado grupos de hermanos en hogares, restaurantes, bibliotecas, salas comunitarias y cafeterías. Si elige un lugar público, asegúrese de que sea amigable para conversar, que tenga amplio estacionamiento o transporte público disponible, y que sea accesible.

Puede ser útil tener folletos para compartir con los hermanos, incluido el Producto de Traducción de Conocimientos de Texas y el Recurso de Texas para los Hermanos de Personas con Discapacidades.

Es posible que su capítulo desee organizar eventos que muestren oradores para permitir que los hermanos aprendan más sobre temas relevantes como planificación futura, dinámicas familiares y problemas de políticas.

A medida que su capítulo crezca, es posible que le interese brindar educación sobre temas relacionados con los hermanos a audiencias más amplias. Una conferencia podría ser organizada o los hermanos podrían ofrecer hablar en una conferencia.

Para los capítulos o regiones que estén interesados en apoyar a los hermanos o hermanas más jóvenes, se podrían organizar Sibshops. https://www.siblingsupport.org/about-sibshops

Cómo encontrar hermanos en tu región

¡Encontrar hermanos puede requerir un poco de esfuerzo! Aunque existen redes establecidas de personas con discapacidades y familias que reciben servicios, la información no siempre llega a los hermanos.

Comience cerca de casa. ¿Están tus padres involucrados con algún grupo que reúna a las familias? ¿Dónde obtiene apoyo o servicios su hermano o hermana con discapacidad?

También podría considerar ponerse en contacto con Arc en su estado o condado, el UCEDD (Centro Universitario para la Excelencia en Discapacidades del Desarrollo), Socios para la Elaboración de Políticas, Centros para la Vida Independiente y Consejos de Discapacidades del Desarrollo.

Conéctate con profesionales para difundir sobre tu grupo. Algunos ejemplos incluyen: organizaciones de defensa o de proveedores para personas con discapacidades, profesionales de la salud, profesionales escolares, abogados con necesidades especiales y planificadores financieros, y profesionales similares.

Conéctese con el capítulo de su estado para obtener una lista de los hermanos en su área.

Asiste a conferencias locales y capacitaciones en Sibshop.

Ustiliza social media – Twitter, Facebook, and Meetup.

Cuando se está acercando a los hermanos, es importante tener en cuenta su definición de hermanos.

Comunicación

¡Un buen sistema de comunicación es fundamental para mantenerse en contacto! Determinar un proceso para capturar quién es parte de su grupo, así como comunicarse con el grupo, es una parte clave de la construcción del grupo. Es importante crear una lista de contactos interna. Recopile nombres, números de teléfono y direcciones de correo electrónico para desarrollar su lista. Cuando tenga un evento, invite a todos los hermanos que tenga en su grupo. Puede usar correos electrónicos, redes sociales y anuncios de agencias de apoyo para anunciar su reunión. Las páginas cerradas de Facebook, Meetups y un listserv pueden usarse para comunicaciones internas.

Los grupos de apoyo para hermanos deben identificar que están afiliados a su capítulo estatal mostrando el logotipo y la misión de la organización estatal en las comunicaciones.

Las comunicaciones externas ayudan a correr la voz acerca de su grupo y también pueden ayudarlo a crecer. Las redes sociales como Facebook, Meetup, Eventbrite, Twitter y LinkedIn son todas las opciones. Además, los boletines y los blogs pueden ayudar a crear conciencia y hacer crecer a su grupo. El capítulo de SLN de su estado también puede estar interesado en promocionar sus eventos a través de sus redes. A menudo, otras organizaciones están dispuestas a compartir enlaces a su información con sus redes.

Consejos de los líderes de los capítulos de todo el país.:

Si se reúne en un restaurante / bar, intente encontrar un espacio que tenga una sección separada que permita una mejor comunicación.

No tenga miedo de pedir ayuda para planificar eventos. Los hermanos en su grupo pueden tener conexiones especiales con una ubicación que podría albergar (restaurante u organización), o pueden ofrecer una habilidad / pasatiempo especial que otros disfrutarán, o pueden tener ideas que no había considerado.

Responda a lo que quieren los hermanos, no solo a las reuniones, conferencias, sino a otras oportunidades para reunirse.

Identifique cómo los hermanos pueden contribuir con sus habilidades, intereses y recursos financieros. Siempre considerando la diversidad en todos los aspectos (discapacidades, geográficos, de género, generacionales, étnicos,

No te desanimes si los eventos empiezan poco. El crecimiento lleva tiempo. Algunas grandes amistades entre hermanos.comiencen despues de pequenos eventos.

Considere usar un Doodle o enviar un correo electrónico para determinar el mejor momento para que las personas de su grupo obtengan Algunos capítulos tienen gran éxito con las reuniones del almuerzo, otros se enfocan en eventos nocturnos o de noche.

Preparado para la reunión del PAC de Texas el 20 de septiembre de 2018 por la Red de Liderazgo de Hermanos a través de la Red de Hermanos de Texas. El Consejo de Texas para Discapacidades del Desarrollo proporciona apoyo financiero para la Red de Hermanos de Texas, con fondos federales * disponibles a través del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo. * \$ 83,655, 77% de los fondos de DD; \$ 25,378, 23% de recursos no federales.