

Informe de sugerencias para hermanos

Editado por SLN's Una guía para los capítulos de hermanos

La misión de la Red de Liderazgo para Hermanos (SLN) es proporcionar a los hermanos de personas con discapacidades la información, el apoyo y las herramientas para defender a sus hermanos y hermanas y promover los temas importantes para ellos y sus familias.

¿Quiénes son los hermanos?

- SLN da la bienvenida a los hermanos de una persona con cualquier tipo de discapacidad (incluyendo una discapacidad física, intelectual, de desarrollo, cognitiva, psicológica, de aprendizaje u otra). A menudo usamos el término "hermano" en lugar de escribir el "hermano de personas con discapacidades" cada vez.
- Una vez un hermano, siempre es un hermano. Damos una calurosa bienvenida a los hermanos cuyo hermano o hermana con una discapacidad ha fallecido. Tenemos muchos miembros que se han unido a la SLN mucho después de que su hermano o hermana con discapacidades haya muerto.
- El SLN también reconoce los roles importantes de "Sib-en-law", que son personas que se asocian y / o se casan con alguien que tiene un hermano con una discapacidad. Los hermanos reconocen que los hermanos de familia son muy importantes en nuestras vidas y que a menudo nos brindan apoyo individualmente y, en ocasiones, también a nuestros hermanos y hermanas con discapacidades y a todas nuestras familias.
- A menudo hay familiares, por ejemplo primos, con relaciones similares a hermanos que están interesados en colaborar con hermanos.

Capítulos estatales de hermanos

Actualmente hay 26 capítulos estatales de hermanos y son la base de la SLN nacional. Los capítulos proporcionan conexiones para que los hermanos obtengan apoyo e información de pares. Muchos capítulos estatales tienen grupos regionales que se reúnen en todo el estado. Cada capítulo estatal tiene su propia sensación y sabor. Uno de los propósitos principales de los capítulos de hermanos es proporcionar un ambiente libre de juicios para que los hermanos se conozcan y compartan sus experiencias de hermanos. Una zona libre de juicios permite a los hermanos compartir historias que tal vez no puedan compartir con otros grupos.

Cómo proporcionar apoyo a los hermanos en su región

- Muchos capítulos principalmente albergan grupos de apoyo para hermanos. Esto puede parecer diferente en diferentes lugares. En algunos capítulos, es una discusión tranquila en el sótano de una organización de servicios sociales o en el hogar de un hermano. En algunos capítulos, es una interacción social más animada en un restaurante. En una variedad de entornos, el propósito es conectarse con otros hermanos, donde los hermanos se sientan libres de compartir experiencias y proporcionar un ambiente libre de juicios donde las personas se sientan bienvenidas.

La primera reunión de apoyo para hermanos es a menudo un tiempo informal para reunirse y saludarse. Es útil acordar que lo que se habla en la reunión permanece en la reunión. Un buen rompehielos es simplemente pedirles a los hermanos que se presenten y digan algo sobre su hermano experiencia

Permita tiempo para discutir cuándo y dónde tendrá lugar la próxima reunión. Identifique quién puede estar dispuesto a ayudar con los siguientes pasos. Asegúrese de recopilar la información de contacto de todos los asistentes y aliéntelos a promover la próxima reunión. Después de la reunión, envíe un resumen de lo que se cubrió en la reunión e incluya recordatorios a las personas que se ofrecieron como voluntarios para cualquier tarea.

Ocasionalmente, otros miembros de la familia, como los padres, están interesados en unirse a un grupo de hermanos, pero las reuniones de apoyo para hermanos deben promover la perspectiva de los hermanos y permitir que los hermanos se sientan cómodos al compartir su propia experiencia.

It can be very helpful to have a sibling from an already existing group or the state chapter attend, if possible.

Se han realizado grupos de hermanos en hogares, restaurantes, bibliotecas, salas comunitarias y cafeterías. Si elige un lugar público, asegúrese de que sea amigable para conversar, que tenga amplio estacionamiento o transporte público disponible, y que sea accesible.

Puede ser útil tener folletos para compartir con los hermanos, incluido el Producto de Traducción de Conocimientos de Texas y el Recurso de Texas para los Hermanos de Personas con Discapacidades.

Es posible que su capítulo desee organizar eventos que muestren oradores para permitir que los hermanos aprendan más sobre temas relevantes como planificación futura, dinámicas familiares y problemas de políticas.

A medida que su capítulo crezca, es posible que le interese brindar educación sobre temas relacionados con los hermanos a audiencias más amplias. Una conferencia podría ser organizada o los hermanos podrían ofrecer hablar en una conferencia.

Para los capítulos o regiones que estén interesados en apoyar a los hermanos o hermanas más jóvenes, se podrían organizar Sibshops. <https://www.siblingsupport.org/about-sibshops>

Cómo encontrar hermanos en tu región

¡Encontrar hermanos puede requerir un poco de esfuerzo! Aunque existen redes establecidas de personas con discapacidades y familias que reciben servicios, la información no siempre llega a los hermanos.

Start close to home. Are your parents involved with any groups that bring together families? Where does your brother or sister with disabilities get support or services?

You might also consider contacting the Arc in your state or county, the UCEDD (University Center for Excellence in Developmental Disabilities), Partners in Policy Making, Centers for Independent Living, and Developmental Disabilities Councils.

Connect with professionals to spread the word about your group. Some examples include: advocacy or provider organizations for people with disabilities, health care professionals, school professionals, special needs lawyers and financial planners, and similar professionals.

Connect with your state chapter for a list of siblings in your area.

Attend local conferences and Sibshop trainings.

Use social media – Twitter, Facebook, and Meetup.

Sibnet on Facebook is a great place to connect with siblings.

When you are reaching out to siblings it is important to consider your definition of siblings.

Communication

- A good communication system is critical to staying in touch! Figuring out a process to capture who is a part of your group, as well as communicating to the group, is a key part of building the group. It is important to create an **internal contact list**. Collect names, phone numbers, and email addresses to develop your list. When you are having an event, invite all of the siblings you have in your group. You can use emails, social media and announcements from supportive agencies to advertise your meeting. Closed Facebook pages, Meetups and a listserv can be used for internal communications. Sibling

support groups should identify that they are affiliated with their state chapter by displaying the logo and mission of the state organization on communications.

- External communications help get the word out about your group and can also help you grow. Social media like Facebook, Meetup, Eventbrite, Twitter, and LinkedIn are all options. Additionally, newsletters and blogs can help create awareness and grow your group. Your state SLN chapter may be interested in promoting your events through their networks as well. Often other organizations are willing to share links to your information with their networks.

Tips from chapter leaders across the country:

- If you are meeting at a restaurant/bar, try to find a space that has a separate section that would allow for better communication.
- Nametags are often appreciated!
- Don't be afraid to ask for help planning events. Siblings in your group might have special connections to a location that could host (restaurant or organization), or they might offer a special skill/hobby that others would enjoy, or they may have ideas that you hadn't considered.
- Be responsive to what siblings want, not just meetings, conference, but other opportunities to meet.
- Identify how siblings can contribute their skills, interests, as well as financial resources.
- Always considering diversity in all aspects (disabilities, geographical, gender, generational, ethnicity, etc.)
- Don't get discouraged if events start small. Growth takes time. Some great friendships between siblings have happened at smaller events.
- Consider using a Doodle or send an email to determine the best time for people in your group to get together. Some chapters have great success with lunch gatherings, others focus on evening or weeknight events.