



Recursos para hermanos de Personas con discapacidad en Texas



Los hermanos de personas con discapacidades experimentan diversas necesidades de apoyo a lo largo de la vida. Mejores resultados para los hermanos pueden conducir a mejores resultados para sus hermanos y hermanas con discapacidades y para todos los miembros de la familia. Es importante comenzar temprano y brindar apoyo a los hermanos pequeños. A medida que envejecen, los hermanos pueden asumir mayores roles de apoyo y necesitar más información. ¡Hay recursos, redes y apoyos para los hermanos y sus familias en Texas durante toda la vida!

Recursos para hermanos de personas con discapacidad



Texas Sibling Network: <https://disabilitystudies.utexas.edu/TSN>

Texas Sibling Network tiene como objetivo crear una comunidad para hermanos adultos de personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo. Nuestra Red proporcionará apoyo, recursos, Habilidades de liderazgo y defensa para el desarrollo de habilidades para hermanos. Somos una comunidad para hermanos de personas con discapacidades por hermanos de personas con discapacidades.



Sibling Leadership Network: www.siblingleadership.org

The Sibling Leadership Network (SLN) proporciona a los hermanos de personas con discapacidades información, apoyo y herramientas para abogar con sus hermanos y hermanas y para promover los temas importantes para ellos y sus familias.



Sibling Support Project: www.siblingsupport.org

The Sibling Support Project es un esfuerzo nacional dedicado a las preocupaciones de por vida de hermanos y hermanas de personas que tienen preocupaciones especiales de salud, desarrollo o salud mental.

Conectar con hermanos en línea:

Hay una serie de comunidades cerradas interactivas y en línea para que los hermanos de diferentes edades se conecten entre sí para obtener información y apoyo entre pares. Organizado por The Sibling Support Project, estos grupos sirven como un recurso de primera línea para sibs, por sibs! Los hermanos pueden buscar en Facebook para solicitar que se agreguen a un grupo.



SibTeen para hermanos que son adolescentes en: <https://www.facebook.com/groups/SibTeen/>

Sib20—Para hermanos que están en los 20s <https://www.facebook.com/groups/Sib20/>

SibNet on Facebook—para hermanos que son adultos: <https://www.facebook.com/groups/SibNet/>

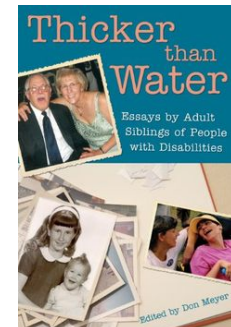
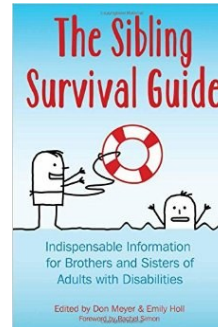
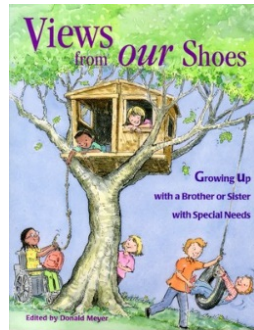
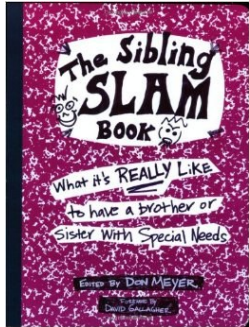


Sibshops son eventos donde los hermanos y hermanas en edad escolar se encuentran con otros hermanos (generalmente por primera vez), se divierten, se ríen, hablan sobre las partes buenas y no tan buenas de tener un hermano con necesidades especiales, juega algunos juegos geniales, aprende algo sobre los servicios que reciben sus hermanos y hermanas, y diviértete más.

To find a Sibshop near you, visit: www.siblingsupport.org/about-sibshops/find-a-sibshop-near-you

Books for siblings of all ages:

There are lots of great books for siblings of all ages.



Disability Resources in Texas:

Texas Council for Developmental Disabilities - [http://www.t added="true">cdd.texas.gov/](http://www.t added=)

The Texas Council for Developmental Disabilities helps people with developmental disabilities achieve their potential for independence, productivity and integration into their communities by working to develop a comprehensive system of service and supports in Texas.

The University of Texas at Austin Texas Center for Disability Studies <https://disabilitystudies.utexas.edu/>

As a federally designated University Center for Excellence in Developmental Disabilities, the Texas Center for Disability Studies works to create a better world through research, education, practice, and policy.

The Arc of Texas - <https://www.thearcoftexas.org/>

The Arc of Texas promotes, protects, and advocates for the human rights and self-determination of Texans with intellectual and developmental disabilities.

Texas Health and Human Services, Services for Caregivers <https://hhs.texas.gov/services/aging/services-caregivers> This resource provides assistance navigating services for caregivers, such as Respite Care.



This resource was developed by The Sibling Leadership Network supported by a grant for the Texas Sibling Network. Financial Support for the Texas Sibling Network is provided by the Texas Council for Developmental Disabilities, with Federal funds* made available by the United States Department of Health and Human Services, Administration on Intellectual and Developmental Disabilities. *\$83,655, 77% DD funds; \$25,378, 23% non-federal resources.

